

CAVALETTI-TRAINING

«PFOTENPOWER FÜR JUNG & ALT»



BEWEGUNG IST LEBEN. Prävention leisten oder Leistungsfähigkeit aufrechterhalten. Beides wichtige Schwerpunkte, die in den heutigen Alltag von Mensch & Hund dazu gehören.

Die **Hundeschule CIRCLE of LIFE** bietet Ihnen mit diesem Basisworkshop einen Einblick und Einstieg in das Thema Cavaletti-Arbeit mit dem Hund.

Das Cavaletti-Training ist im Pferdesport schon lange etabliert. Es dient dazu Takt, Schwung und Raumgriff zu verbessern sowie das Gleichgewicht zu schulen und die Konzentration zu fördern. Durch gezieltes Training wird so die Leistungsfähigkeit verbessert. Dies gilt natürlich auch beim Hund. Vom Welpen (Koordinationstraining) bis zum Senior (Mobilisierung) können alle Hunde sinnvoll trainiert werden.

Das Beste dabei, Verletzungen werden vorgebeugt, was für ein pfotenstarkes und langes Hundeleben steht.



INHALT

- Förderung von Koordination, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit, Muskelaufbau, Selbstvertrauen und Konzentrationsfähigkeit
- Steigerung der Leistungs- und Bewegungsfreude
- Aufbau und Steigerung von Trainingseinheiten
- Ideen für den Alltag
- Beziehungs- und Bindungsförderung durch gemeinsames TUN
- «WARM UP & COOL DOWN»
Aufwärmen & Auslaufen - wichtig auch beim Hund



WORKSHOP

Sa. 24. Juni 2023
16.00 bis 18.00 Uhr

Ort

Hundeplatz COL, 8107 Buchs/ZH

Kosten CHF 75.00 / Workshop

Instruktorin Marisa Nussli – ausgebildete Hundefitnesstrainerin

Anmeldung via Anmeldeformular auf der Homepage oder info@hundeschule-col.ch
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt

